

ALLE SORGENTI DI UN “ALTRO MONDO”

Meditazione e Mistica nelle diverse Tradizioni

WEEKEND DI INCONTRO IN PRESENZA NOCERA UMBRA (PG)

DAL 13 AL 15 OTTOBRE 2023

saranno con noi

PAOLO SCQUIZZATO

presbitero, formatore, esperto di mistica ¹

DEBORA RIENZI

monaca camaldolese, poetessa, scrittrice ²

e con la partecipazione (intervista video-registrata via Zoom) di

AXEL BAYER

monaco dell'Eremo di Camaldoli ³

L'accoglienza a Nocera Umbra è prevista per le ore 15:00 di Venerdì 13 ottobre.
L'Incontro avrà inizio (primo Intervento) alle ore 17:15 dello stesso giorno 13/10.
Il weekend affronterà, a due voci, i temi della Meditazione e della Mistica, che ci accompagneranno per l'intero percorso.
L'Incontro si concluderà domenica 15 ottobre nel primo pomeriggio.

¹ presbitero e scrittore, docente di Antropologia teologica e responsabile dell'Ufficio per l'Ecumenismo e il Dialogo Interreligioso nella Diocesi di Pinerolo (TO), conduce gruppi di meditazione silenziosa, è fondatore dell'associazione Scuola Diffusa del Silenzio, ed è guida biblica in Palestina. Ha pubblicato molti libri con diversi editori

² vive a Poppi, è laureata in Filosofia (PD) e in Medicina (BO), studiosa di teologia e in particolare dell'interconnessione fra teologia, scienze e spiritualità. A giugno 2023 ha pubblicato per Cittadella Ed. il libro "DIO RIMANE, Ri-orientamenti teologici"

³ monaco esperto di mistica indù, insegnante di Yoga, frequenta in India l'ashram camaldolese di Shantivanam (dove hanno vissuto importanti monaci mistici: Henri Le Saux, Bede Griffiths, ecc.)



www.liberareluomo.it

A CURA DELL'ASSOCIAZIONE "LIBERARE L'UOMO" DI TREVISO
Tel. 3381104831 - info@liberareluomo.it - www.liberareluomo.it - @liberareluomo

ALLE SORGENTI DI UN “ALTRO MONDO”

Meditazione e Mistica nelle diverse Tradizioni

INTRODUZIONE

L'Associazione 'Liberare l'Uomo' di Treviso,
propone un nuovo Incontro in presenza a Nocera Umbra (PG) dal titolo

ALLE SORGENTI DI “UN ALTRO MONDO”

interamente dedicato ad approfondire i temi
della meditazione e della mistica nelle diverse tradizioni,
ponendosi in ascolto di due voci diverse, ma complementari:

- quella già familiare ai più di **don Paolo Scquizzato**,
- e quella inedita, ma fresca di esperienza e di nuove promesse,
di **Debora Rienzi**, monaca camaldolese, poetessa, all'appassionata
ricerca delle interconnessioni tra teologia, scienze e spiritualità.

I due relatori saranno con noi a Nocera per tutta la durata dell'Incontro.

Siamo convinti che potrà essere un nuovo momento particolarmente intenso di esperienza, silenzio, riflessione, dialogo e crescita in umanità per tutti coloro che avranno modo di partecipare.

Salutiamo con gioia tutti voi amici, associati o simpatizzanti, che sino a qui ci avete dato fiducia, e a tutti -noi inclusi- auguriamo di riprendere al meglio il nostro percorso di bella, intensa e appassionata esperienza di ricerca e condivisione di sempre nuove e stimolanti vie di conoscenza; un tempo di rinnovate relazioni reciproche tra noi per scoprire, vivere e manifestare sempre più quel divino che tutti ci abita in profondità!

A ciascuno un rinnovato buon cammino... e buona esperienza di relazione e di comunità!

L'Associazione Liberare l'Uomo



www.liberareluomo.it

ALLE SORGENTI DI UN "ALTRO MONDO"

Meditazione e Mistica nelle diverse Tradizioni

VENERDÌ 13 OTTOBRE

POMERIGGIO

ore 15.00

Arrivo

Nocera Umbra (Perugia)

"Domus Ecclesiae" - Ospitalità diocesi di Assisi, Nocera Umbra, Gualdo Tadino
Via S. Rinaldo, 8, - 06025 Nocera Umbra (PG)

Accoglienza, assegnazione e sistemazione nelle camere

Associazione Liberare l'Uomo e responsabili casa di ospitalità

ore 16.45 / 17.00 - Associazione Liberare l'Uomo

Introduzione al convegno (*incontro con i partecipanti, presentazione del tema*)

ore 17.15 / 18.45 - Primo intervento - Paolo Scquizzato

LA MEDITAZIONE COME 'CURA' DEL SÉ

ore 19.00 / 19.30

MEDITAZIONE Serale - guida Paolo Scquizzato

ore 19.45 - Cena

SERA

ore 21.00

Proiezione del video "Un altro mondo"

con eventuale successivo dibattito

ALLE SORGENTI DI UN "ALTRO MONDO"

Meditazione e Mistica nelle diverse Tradizioni

SABATO 14 OTTOBRE

MATTINA

ore 7.30 / 8.15

MEDITAZIONE - guida Paolo Scquizzato

ore 8.15 / 8.45 - Colazione

ore 9.00 / 10.30 - Secondo intervento - Paolo Scquizzato

LA MEDITAZIONE COME ESPERIENZA NON-DUALE

ore 10.30 / 11.00 - Pausa / Coffee break

ore 11.00 / 12.30 - Terzo intervento - Debora Rienzi

PER UN'AURORA SPIRITUALE: LA NUOVA LUCE IN CUI SIAMO GIÀ IMMERSI

ore 13.00 - Pranzo

POMERIGGIO

ore 15.15 / 16.45 - Quarto intervento - Debora Rienzi

RI-SORGERE DAL CORPO: TRA SPIRITUALITÀ E SCIENZA

ore 16.45 / 17.15 - Pausa / Coffee break

ore 17.15 / 18.45 - Quarto intervento - Debora Rienzi

DELLA RELAZIONE NON-DUALE CON DIO: L'UNIONE NELLA DIFFERENZA

ore 19.00 / 19.30

MEDITAZIONE SERALE - guida Paolo Scquizzato

ore 19.45 - Cena

SERA

ore 21.00

"Paolo Scquizzato dialoga con Axel Bayer"
(proiezione di una video-intervista pre-registrata)

ALLE SORGENTI DI UN “ALTRO MONDO”

Meditazione e Mistica nelle diverse Tradizioni

DOMENICA 15 OTTOBRE

MATTINA

ore 7.30 / 8.15

MEDITAZIONE - guida Paolo Scquizzato

ore 8.15 / 8.45 - Colazione

ore 9.00 / 10.10 - Sesto intervento (prima parte) - Paolo Scquizzato

LA MEDITAZIONE COME DISTACCO DA DIO - 1

ore 10.10 / 10.30 - Pausa / Coffee break

ore 10.30 / 11.40 - Sesto intervento (seconda parte) - Paolo Scquizzato

LA MEDITAZIONE COME DISTACCO DA DIO - 2

ore 11.40 / 12.00 - Pausa / Predisposizione spazi per l'Eucarestia

ore 12.00 / 12.50

CELEBRAZIONE EUCARISTICA

(Secondo il nuovo paradigma non teista)

con Paolo Scquizzato, Debora Rienzi, Liberare l'Uomo, Tutti...

POMERIGGIO

ore 14.30 circa

Partenza

Gli incontri hanno tutti uno spazio di un'ora e mezza (solo quelli della domenica mattina un'ora e dieci) e, a discrezione del relatore, possono includere anche uno spazio finale per domande e risposte.

L'Incontro di Confronto e di Bilancio con i partecipanti sul Weekend appena concluso si terrà online via ZOOM la sera di martedì 17 ottobre 2023 alle ore 21:00.

ALLE SORGENTI DI UN “ALTRO MONDO”

Meditazione e Mistica nelle diverse Tradizioni

COME ISCRIVERSI

IL **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE** È DI € 50,00 A PERSONA CHE PARTECIPA SINGOLARMENTE,
DI € 80,00 A COPPIA PER CHI PARTECIPA IN COPPIA.

PER LA PARTECIPAZIONE ALL'INCONTRO IN PRESENZA SI RICHIEDE A CIASCUNO LA COMPILAZIONE
E L'INVIO DEL **MODULO DI ISCRIZIONE ONLINE** (uno per ogni persona che vuole partecipare)
CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:

www.liberareluomo.it/nocera2023

E SUCCESSIVAMENTE IL PAGAMENTO DEL **BONIFICO** DEL **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE**

ENTRO UN PAIO DI GIORNI DALL'ISCRIZIONE ON LINE, L'ASSOCIAZIONE PROVVEDERÀ A
TRASMETTERE A OGNI RICHIEDENTE UNA MAIL DI CONFERMA, CON L'INDICAZIONE A PROCEDERE,
ENTRO MASSIMO 2 GIORNI, **AL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**
(PARI A € 50,00 PER IL SINGOLO O € 80,00 PER LA COPPIA)

IL VERSAMENTO DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO TRAMITE **BONIFICO BANCARIO**
sul C/C dell'Associazione Liberare l'Uomo:

IBAN: IT 68 G 03069 12070 100 000 001 285

Banca Intesa San Paolo - Filiale 50394 Treviso - Viale IV Novembre, 82/C - 31100 Treviso

SUCCESSIVAMENTE L'ATTESTAZIONE DELL'AVVENUTO BONIFICO DOVRÀ ESSERE TRASMESSA AL
SEGUENTE INDIRIZZO MAIL:

org.liberare@gmail.com
(utilizzare sempre questa mail)

NELLA CAUSALE DEL VERSAMENTO DOVRÀ ESSERE RIPORTATO:

Nome e cognome - Partecipazione al convegno di Nocera Umbra dal 13 al 15 ottobre 2023

LE ISCRIZIONI VANNO EFFETTUATE AL PIÙ PRESTO SINO AL COMPLETAMENTO DEI POSTI
DISPONIBILI, E COMUNQUE **NON OLTRE LA DATA DEL 30 SETTEMBRE 2023.**

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI SI FA PRESENTE CHE CHI NON EFFETTUERÀ IL PAGAMENTO ENTRO
I TERMINI PREVISTI VERRÀ CONSIDERATO NON ISCRITTO. PER EVENTUALI ISCRIZIONI TARDIVE,
PRIMA DI PROCEDERE, SENTIRE PER TELEFONO L'ASSOCIAZIONE AL NUMERO 338 1104831.

ALLE SORGENTI DI UN “ALTRO MONDO”

Meditazione e Mistica nelle diverse Tradizioni

STRUTTURA OSPITANTE



Ospitalità Diocesana DOMUS ECCLESIAE
(Diocesi di Assisi, Nocera U., Gualdo T.)
Via San Rinaldo, 8 - Nocera Umbra (PG)
www.domus-ecclesiae.it - Tel. +39 0742-812430

Il costo giornaliero a persona con pensione completa è:

in camera singola con bagno € 51,00 a notte
in camera doppia/tripla con bagno € 43,00 a notte

La biancheria del letto e del bagno è compresa

Per chi non fosse interessato alla pensione completa ogni pasto è pari a € 15,00/persona

Chi non arriva in auto lo segnali e potrà ricevere indicazioni relative a treni e autoservizi

Il menù sarà quello proposto dalla casa. Per usufruire di menù alternativo per celiaci o per altre gravi intolleranze alimentari occorre segnalare (con un'apposita mail e sulla scheda di iscrizione) e concordare in anticipo con l'organizzazione, che sentirà la struttura ospitante.

**IL PAGAMENTO DEL SOGGIORNO DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO DA OGNI
PARTECIPANTE DIRETTAMENTE ALLA STRUTTURA OSPITANTE.**

**Per ulteriori informazioni o problemi contattare l'Associazione
(org.liberare@gmail.com - 338-1104831)**

ALLE SORGENTI DI UN “ALTRO MONDO”

Meditazione e Mistica nelle diverse Tradizioni

PRESENTAZIONE

Che cos'è il vero sé? Qual'è il vero centro dell'essere dell'uomo? È l'ego, che si rende indipendente e mira a essere il signore del mondo? O esiste un "io" al di là dell'ego, un centro più profondo dell'essere personale, che si fonda sulla verità, e che è uno con il sé universale, con la legge dell'universo?

Questa è la grande scoperta del pensiero indiano: la scoperta del sé, l'*atman* del fondamento dell'essere personale, che è uno con il *brahman*, il fondamento dell'essere universale.

Non si raggiunge tale conoscenza attraverso il pensiero; al contrario, la si raggiunge esclusivamente trascendendo ogni pensiero.

La ragione, così come il sé di cui è la facoltà, deve trascendere se stessa. Fino a quando sarà orientata al mondo sensibile, materiale, rimarrà sempre difettosa, incapace di scoprire la verità. Ma nel momento in cui guarda all'interno di se stessa, alla propria sorgente, e si riconosce nel proprio fondamento attraverso un'intuizione pura, allora conosce la verità del proprio stesso essere e dell'essere del mondo, e diviene realmente libera. «Conoscerete la verità e la verità vi farà liberi» (Gv. 8,32).

In questo consiste la redenzione: nell'essere liberati dalla schiavitù dei sensi e del mondo materiale e nello scoprire che il fondamento e la sorgente di tutto ciò che è risiedono nel sé, che è la parola di Dio, all'interno di noi.

Bede Griffiths, *'Ritorno al Centro'*

«Bisogna rimanere qualche tempo senza ricompensa, naturale o soprannaturale» afferma Simone Weil in *L'ombra e la grazia*. Questa è la *conditio sine qua non* perché qualche cosa possa accadere.

Ciò non significa uccidere il desiderio, ma piuttosto desiderare senza aspirazione, senza aspettativa. Vivere un'attesa vuota di oggetto, compiere l'atto del desiderare senza l'oggetto del desiderio, nella consapevolezza che, nel momento in cui vivremo questo vuoto, potrà finalmente raggiungerci qualcosa che avrà il sapore dell'impossibile.

da Paolo Scquizzato

Se non lo cerchi lo trovi, Introduzione alla meditazione silenziosa, Ed. Paoline, 2023

C'è un pozzo profondo di progressive esperienze spirituali da esplorare, dalle quali attingere acqua fresca per l'arsura delle fatiche del vivere umano. Ed è un'acqua a disposizione di tutti, poiché Dio è in tutti e si riflette in tutto, perché tutto è in Lui.

Con in più una meravigliosa dimensione personale e originale che attende ognuno singolarmente e irripetibilmente. La mia relazione con il divino è unica e allo stesso tempo condivisa; presenta connotati peculiari che solo al mio intimo è dato sperimentare, mentre non cessa di essere ponte di comunicazione con ogni essere umano, perché lo Spirito non ha confini.

ALLE SORGENTI DI UN “ALTRO MONDO”

Meditazione e Mistica nelle diverse Tradizioni

PRESENTAZIONE

Siamo abitati da Dio e anche volendo non ce lo possiamo strappare di dosso. Vediamo un Dio che nel suo essere adeso alla nostra vita, si presenta come un partner intimo e discreto, che accompagna il nostro andare e venire nel mondo e nelle relazioni, donandoci il calore della sua Presenza anche nell'Assenza: visibile nell'invisibile, silenzioso nella parola, vicino nell'altrove. Sentire Dio, anche fisicamente attraverso i nostri sensi, “vederlo” con gli occhi dello spirito, intuirlo con il nostro intelletto, viverlo quindi nella concretezza, apre alla consapevolezza del nostro essere legati a lui e tra noi in lui.

In questo senso, vita umana e vita divina sono inscindibilmente unite in ciascuno di noi, come in Gesù, e Dio non può più essere relegato a comparsa intermittente. Semmai anzi, la sua presenza costante ci introduce ad una nuova visione della sua azione, che non contraddice le leggi nella natura, né interviene a rimedio dei nostri errori, ma si pone dentro le vicende della realtà come linfa, motore, lievito di trasformazione ed evoluzione, partner che si fa pienamente carico anche della fatica e della sofferenza di tante deviazioni e disfunzioni che ci abitano.

Dio c'è, co-agisce con noi e la sua (supposta) onnipotenza si manifesta in termini di costante presenza, non di intermittente tappabuchi.

... di fronte alla mancanza d'essere -peccato, male, avversità, sofferenza ma anche semplicemente limitarsi rende necessaria un'azione “interna” di Dio in noi, che ispiri uomini e donne secondo il suo cuore. E tale azione si sviluppa attraverso ogni evento, coinvolgendo esseri animati e inanimati, catalizzatori differenziati di uno stesso processo evolutivo.

L'azione di Dio è fondamentalmente un lasciar-essere, nel rispetto dell'autonomia delle cose create.

Il desiderio, con la sua propulsione «trasgressiva» -senza voler dare un'accezione negativa a questo termine, che veicola piuttosto l'immagine di un'attitudine interiore decisa e coraggiosa- svela l'inconfessabile contraddizione che ci abita, rendendoci coscienti anche dell'ombra che portiamo e che siamo chiamati a riconoscere ed abbracciare.

Desiderio -verità- libertà sono una costellazione di termini densamente interconnessi tra loro, da indagare a livello esistenziale prima che teoretico. Si tratta, in ultima analisi, della responsabilità ineliminabile del compimento della nostra vita, di cui nessuno può farsi carico al posto nostro.

da **Debora Rienzi**
Dio Rimane, Ri-orientamenti teologici, Cittadella Editrice, 2023